

### Dagcentret Christianehøj

Christianehøj 193-195

2860 Søborg

Tlf.: 39 69 24 34

Mail: [dagc@christianehoj.dk](mailto:dagc@christianehoj.dk)

Webside: [www.christianehoj.dk](http://www.christianehoj.dk)

### Bestyrelsesformand:

Ole Mortensen

Ved Elverparken 14

2730 Herlev

Tlf.: 44 91 54 04

### Kontingent:

1 dag om ugen kr. 100,- pr. måned.

2 dage om ugen kr. 200,- pr. måned

3 dage om ugen kr. 300,- pr. måned

### Åbningstider:

Alle hverdage fra 9.30 - 15.00

### Transport:

Er du gladsaxeborger og ikke i stand til at bruge offentlige transportmidler, kan der, efter aftale med kontoret aftales afhentning med [Harbirk Bustrafik](#).

Er man godkendt til kørsel med Harbirk, skal man selv sørge for at afmelde senest samme morgen mellem 7.00 og 8.15 på tlf. [44 44 32 66](#).

### Blomsterkasse:

Medlemsrådet administrerer en "blomsterkasse", som går til sygehilsner, gaver m.m. Både medlemmer, personale og vores chauffører betaler til blomsterkassen med kr. 200,- kr. for et år.

Kan overføres via bank på Medlemsrådets bankkonto:

Nordea. Reg.nr.: 2256. Bankkonto: 8174803820

### Christiane Nyt:

Udkommer når der er artikler til det. Oplag: 300 stk.

Ansvarshavende: Forstander

# Christiane NYT

Årgang 40 nummer 2 / 2013

Med KALENDER for 1. halvår 2014



Vores allesammens **Bent Balling** går på pension med udgangen af 2013 efter 24 år på Christianehøj.

**Reception – alle er velkomne:**

**Onsdag den 18. december kl. 13-15**

Kære alle sammen.

Efter en vejræssigt usædvanlig lang og dejlig sommer i Danmark med masser af gode oplevelser på Christianehøj og på ture ud af huset, er det nu snart jul og vinter, hvor indendørs aktiviteter og hyggeligt samvær jo præger dagcentret.

Som det kan ses på forsiden går Bent på pension 31/12 2013. Det bliver et stort savn for både medlemmer og personale, men heldigvis har Bent indvilget i at være vikar en gang imellem. Der afholdes reception for Bent onsdag den 18/12 2013 kl. 13-15. Længere inde i bladet kan du læse et interview med Bent.

Denne gang indeholder ChristianeNYT også kalenderen for 1.halvår 2014. Årsagen er at Christianehøj fra 1. september 2014 overgår til en kalender løbende fra 1. september til 30 juni. I juli og august måneder er der ikke langtidspanlagte aktiviteter.

Vores daglige frokostbuffet har kørt siden januar 2013 og vil blive evalueret efter et år i slutningen af januar 2014 som aftalt. Her vil madudvalget og medlemsrådet blive hørt, ligesom også personalegruppen og ikke mindst køkkenpersonalet bliver hørt.

Omkring vores lækre buffet så er det vigtigt at huske, at hvis prisen på kr. 30,- skal holde, så kan det kun lade sig gøre fordi langt de fleste medlemmer forstår og overholder at man kun tager en normalstørrelse portion dvs. f.eks. kun et stykke kød eller fisk. Hvis der så er mad tilbage når alle har taget første gang, er man velkommen til at tage anden gang. Prisen på kr. 30,- dækker kun en normalportion og buffeten kan og skal ikke sammenlignes med et restaurant tilbud til f.eks. kr. 99,- med ubegrænset buffet.

		Maj 2014			Juni 2014
To	1		Sø	1	
Fr	2		Ma	2	MR- møde 23
Lø	3		Ti	3	
Sø	4		On	4	
Ma	5	MR møde 19	To	5	C: Grundlovsdag - DC lukket
Ti	6		Fr	6	DC lukket
On	7		Lø	7	
To	8		Sø	8	
Fr	9		Ma	9	2.pinsedag 24
Lø	10		Ti	10	
Sø	11		On	11	
ma	12	20	To	12	
ti	13		Fr	13	
On	14		Lø	14	
To	15		Sø	15	
Fr	16	St. Bededag – DC lukket	Ma	16	25
Lø	17		Ti	17	
Sø	18		On	18	
Ma	19	21	To	19	
Ti	20		Fr	20	
On	21	A: Personaledag - DC lukket	Lø	21	
To	22		Sø	22	
Fr	23		Ma	23	26
Lø	24		Ti	24	
Sø	25		On	25	
Ma	26	22	To	26	
Ti	27		Fr	27	
On	28		Lø	28	
To	29	B: Kristi Himmelfarts dag	Sø	29	
Fr	30	DC lukket	ma	30	27
lø	31				
A	Personaledag - DC lukket				
B	Kristi Himmelfartsdag og dagen efter (fredag d. 30. maj) har DC Lukket				
C	Grundlovsdag samt dagen efter - DC lukket				

		Marts 2014			April 2014
Lø	1		Ti	1	
Sø	2		On	2	
ma	3	MR møde 10	To	3	
ti	4		Fr	4	
On	5		Lø	5	
To	6		Sø	6	
Fr	7		Ma	7	MR Møde 15
Lø	8		Ti	8	B: Påskefrokost
Sø	9		On	9	
Ma	10	11	To	10	
Ti	11		Fr	11	
On	12		Lø	12	
To	13		Sø	13	
Fr	14		Ma	14	16
Lø	15		Ti	15	
Sø	16		On	16	
Ma	17	12	To	17	Skærtorsdag
Ti	18	A: Personalseminar - DC lukket	Fr	18	Langfredag
On	19		Lø	19	
To	20		Sø	20	Påskedag
Fr	21		Ma	21	2. påskedag 17
Lø	22		Ti	22	
Sø	23		On	23	
Ma	24	13	To	24	41 års fødselsdagsfest
Ti	25		Fr	25	D: DC lukket
On	26		Lø	26	
To	27		Sø	27	
Fr	28		Ma	28	18
Lø	29		Ti	29	
Sø	30		On	30	
Ma	31	14			
A		Personalseminar - DC lukket			
B		Påskefrokost kl. 11-15 for alle medlemmer			
C		Christiane højs 41 års fødselsdagsfest kl. 17-23 for alle medlemmer – DC lukket om dagen			
D		DC lukket fredag den 25.april – dagen efter fødselsdagsfesten			

I nogle få måneder er vi 1 personale i overskud indtil Bent går på pension. For at udnytte denne situation bedst muligt gennemfører Christianehøj her i oktober og november 2013 det som jeg har valgt at kalde: ”Det store eftersyn”.

Her skal hvert enkelt personale bruge to timer pr. uge af deres arbejdstid til et møde, enten med egen afdeling eller i en arbejdsgruppe på tværs af afdelingerne.

Vi skal alle kigge os selv efter i sømmene. Skal vi justere lidt på noget? Er der noget som vi kunne gøre lidt bedre eller lidt smartere? Har vi de rigtige aktivitets- og samværstilbud? Eller gør vi allerede det helt rigtige? Vi kigger også på hvordan vi kan tiltrække flere nye medlemmer til Christianehøj.

Vores jubilæumsfest for medlemmerne i maj 2013 med levende musik og danselokale i motionsrummene var en stor succes og mange af jer har spurgt om vi kunne holde flere af den type fester på Christianehøj.

Derfor har vi besluttet at afholde Christianehøjs 41 års fødselsdag som en aftensfest torsdag den 24.april 2014 med mad og dans til levende musik i motionsrummene.

Til gengæld flyttes grillfesten så fra juni 2014 til starten af september 2014 og skovturen droppes næste år.

Husk også at vi har Christianehøjs store traditionelle nytårsfest fredag den 31. januar 2014. Se mere længere inde i bladet.

Jeg vil gerne ønske jer alle en rigtig glædelig jul!

Mange hilsner Kim Rindbo

## Interview med Bent Balling.

Den 1. januar 1990 blev Bent ansat på Christianehøj som alt-mulig-mand og det må siges at være en dækkende titel. Bent har nemlig virkelig lavet alt muligt på Christianehøj gennem årene. Bent er indbegrebet af Christianehøjs positive sjæl og ånd. Pr. 31/12 2013 takker Bent så af og går på pension efter 24 år.

I den anledning har ChristianeNYTs udsendte jagtet Bent rundt i dagcentret for at få ham til at sidde stille og blive interviewet. Det lykkedes at fastholde Bent i nogen tid og spørge ham:

### **Hvordan det har været for dig at arbejde på Christianehøj?**

*”Jeg har altid været glad for Christianehøj, for medlemmerne og mine kolleger. Jeg har været glad for at møde på arbejde hver dag i alle årene. ”*

### **Hvad er din baggrund før du kom til Christianehøj?**

*”Jeg er opvokset i Hadsund i Østjylland som den midterste af tre drenge. Min mor sagde altid at min farfar var ud af sigøjnerslægt, når han lavede flik-flak ned af stuegulvet.... Efter skolen blev jeg uddannet tømrer i 1967. Før det havde jeg i mange år dyrket gymnastik og blev udtaget til verdensholdet i gymnastik, der rejste rundt i verden med opvisninger. Jeg rejste med dem i to omgange. Første gang i 1967-1968 i USA, Canada og Mexico og i anden omgang i 1976-77 på ture jorden rundt. Vi var berømte og skrev autografer. Det var en rigtig spændende tid og jeg gik fra at være meget stille og genert til at være mere uadvendt.*

*I årene mellem de to turneer var jeg bl.a. soldat ved Garderhusarene i Næstved, på Højskole og ansat som Ølkusk i et Faxe øldepot hvor jeg slæbte med de nye populære Faxe dåseøl”.*

		Januar 2014			Februar 2014	
On	1		Lø	1		
To	2	A: Første dag i det nye år	Sø	2		
Fr	3		Ma	3	Opstillingsmøde til medlemsrådet	
Lø	4		Ti	4	Opstillingsmøde til medlemsrådet	
Sø	5		On	5	Opstillingsmøde til medlemsrådet	
Ma	6	MR møde	2	To	6	Opstillingsmøde til medlemsrådet
Ti	7		Fr	7	Opstillingsmøde til medlemsrådet	
On	8		Lø	8		
To	9		Sø	9		
Fr	10		Ma	10	MR- møde	
Lø			Ti	11		
Sø	12		On	12	Sidste dag for at brevstemme	
Ma	13	3	To	13		
Ti	14		Fr	14		
On	15		Lø	15		
To	16		Sø	16		
Fr	17		Ma	17	8	
Lø	18		Ti	18	D: Generalforsamling	
Sø	19		On	19		
Ma	20	4	To	20		
Ti	21		Fr	21		
On	22		Lø	22		
To	23	B: Personalseminar - DC lukket	Sø	23		
Fr	24		Ma	24	9	
Lø	25		Ti	25		
Sø	26		On	26		
Ma	27	5	To	27		
Ti	28		fr	28		
On	29					
To	30					
Fr	31	C: Nytårsfest – DC lukket om dagen				
		A			Første dag i det nye år	
		B			Personalseminar - DC lukket	
		C			Nytårsfest kl. 18-23 – DC lukket om dagen	
		D			Generalforsamling kl. 10.00-15.00	

# Nytårsfest

**Fredag d. 31. januar 2014**

**Kl. 18.00 – 23.00**



**Der vil blive serveret:**

Velkomstdrik

Rejcocktail

Vildsvinesteg

Citronfromage

Kaffe - Krønsekage

Der spilles op til dans.



PRISEN FOR AL DEN HERLIGHED ER KUN  
KR. 280,-

+ EVT.- KØRSEL KR. 20,-  
PÅRØRENDE ER VELKOMNE.  
**Sidste tilm. fredag d. 17. januar 2014**



**Hvad lavede du ellers før du startede på Christianehøj?**

*”Jeg var først gymnastiklærer på en folkeskole i 8 år.*

*Så var jeg overbademester i en svømmehal i 9 år”.*

*Derudover har jeg undervist i gymnastik fra jeg var 16 år til jeg netop er stoppet efter 40 år.”*

**Hvad med privatlivet?**

*”Jeg blev gift med Lis i*

*1979. Hun arbejder som*

*socialpædagog.*

*Vi har to piger sammen -*

*Sisse og Rikke. Vi bor i*

*Skovlunde”*

**Kan du fortælle om nogle**

**gode oplevelser på**

**Christianehøj?**

*”Jeg har været glad for*

*ferieturene. Det er noget*

*jeg tænker tilbage på med*

*stor glæde. De første ture*

*var indimellem noget*

*primitive med folk sovende*

*i campingvogne, i fortelte*

*og nogle endda sovende*

*blot tilbagelæned i deres*

*kørestole. Men humøret var altid højt alligevel.”*

**Er der andre ting du kan nævne der har gjort særligt indtryk på dig?**

*”Jeg har også været glad for hverdagen med medlemmerne.*

*Udover ferieturene har dagturene også været gode og sjove.*



*Men særligt har det været dejligt at hjælpe nogen i gang med træning, motion eller gymnastik og at det har givet resultater og større livskvalitet for medlemmerne.*

*Jeg vil også nævne bowlingholdet. Det startede faktisk som et litteraturhold for kvinder for 6-7 år siden, men udviklede sig så til et bowlinghold for begge køn hen ad vejen. Holdet sparer hen over sæsonen sammen til en fælles hyggelig afslutning”.*

***Er der noget du vil sige her til sidst i interviewet?***

*”Jeg har altid været meget glad for mine kolleger her på Christianehøj. Jeg synes samarbejdet har været forbilledligt. Ligegyldigt hvem jeg har skulle samarbejde med eller f.eks. været på tur med, var jeg sikker på at tingene fungerede. Tak for det.”*



***Bent på Christianehøjs catwalk***

***Bent som ”neger” til en aktivitetsdag på Christianehøj***

