

Dagcentret Christianehøj

Christianehøj 193-195

2860 Søborg

Tlf.: 39 69 24 34

Mail: dagc@christianehoj.dk

Webside: www.christianehoj.dk

Bestyrelsesformand:

Ole Mortensen

Ved Elverparken 14

2730 Herlev

Tlf.: 44 91 54 04

Kontingent:

1 dag om ugen kr. 100,- pr. måned.

2 dage om ugen kr. 200,- pr. måned

3 dage om ugen kr. 300,- pr. måned

Åbningstider:

Alle hverdage fra 9.30 - 15.00

Transport:

Er du gladsaxeborger og ikke i stand til at bruge offentlige transportmidler, kan der, efter aftale med kontoret aftales afhentning med [Harbirk Bustrafik](#).

Er man godkendt til kørsel med Harbirk, skal man selv sørge for at afmelde senest samme morgen mellem 7.00 og 8.15 på tlf. [44 44 32 66](tel:44443266).

Blomsterkasse:

Medlemsrådet administrerer en "blomsterkasse", som går til sygehilsner, gaver m.m. Både medlemmer, personale og vores chauffører betaler til blomsterkassen med kr. 200,- kr. for et år.

Kan overføres via bank på Medlemsrådets bankkonto:

Nordea. Reg.nr.: 2256. Bankkonto: 8174803820

Christiane Nyt:

Udkommer når der er artikler til det. Oplag: 300 stk.

Ansvarshavende: Forstander

Fotograf: Gitte fra personalet

Christiane NYT

Årgang 40 nummer 1 / 2013

40 års jubilæum den 24. april 2013



Vagn Erik og Bent slapper af efter en veloverstået reception på Dagcentret.

Christiane høj – det bedste til Dig

Kære alle sammen.

Efter en meget lang vinter har frosten endelig sluppet sit tag og vi kan nu igen rykke ud i Christianehøjs dejlige have og forhåbentlig nyde en solrig sommer sammen der.

Dette nummer af Christiane NYT handler mest om vores jubilæum den 24. april 2013 hvor Christianehøj blev 40 år.

I anledning af jubilæet blev der afholdt reception på Christianehøj på selve dagen.

Det var en rigtig fin dag med solskin og glade gæster.

God mad og drikke samt det lokale og dygtige jazzband ”Jazz Fritten” gjorde sit til den gode stemning.

Et fotogalleri med billeder fra de sidste 40 år kunne ses i motionsrummet - tak til Bent, der stod for det.

Vi fik mange flotte gaver. Tusind tak for dem!

Fra medlemmerne fik vi en smuk skål og en smuk vase, begge indgraveret med guld-bogstaver til minde om 40 års jubilæet. Fra Lions Club fik vi en ny gulvbelægning til spisestuen. En stor og meget flot gave som bliver til glæde for alle medlemmer og personalet.

Gulvet vil blive lagt i sidste halvdel af Juni måned, hvor vi kan benytte dels haven, dels gymnastik- og motionssalene som erstatning for spisesalen, mens håndværkerne arbejder.

På vegne af personalet vil jeg gerne ønske alle en god sommer.

Kim Rindbo



Skovtur tirsdag d. 3. september 2013 Kl. 12.00 – 16.00

Velkomstdrink:

Punch - både med og uden alkohol

Forret:

Grillet Laks, med svampe og tomat, hertil kold purløgscreme.

Hovedret:

Helstegt kalvefilet serveret med grønne bønner, forårsløg, Lammefjords-gulerødder og rødvinssky.

Dessert:

Gateaux Marcel (Fransk chokoladecake) samt kaffe og portvin.

Med i prisen er en valgfri drikkevarer: ¼ fadøl eller en sodavand eller et glas vin - isvand ad libitum ☺

Pris kr. 400,- inkl. kørsel. Pårørende er også velkomne til at deltage.

GRILL-AFTEN

Torsdag den 20. juni 2013 Kl. 16.30-20.30

Menu:

Velkomstdrink

Grill med tilbehør

Frugttærte



Du er velkommen til at invitere pårørende med.

Pris kr. 200,- pr. person + evt. kørsel kr. 20,-

Sidste chance for tilmelding er onsdag den 6. juni

Vi glæder os til se jer!

Mange hilsner fra Festudvalget

v/Liselotte, Yoyo, Bent, Henrik L. og Medlemsrådet.



Kims tale ved jubilæumsreceptionen den 24. april 2013:

Kære Borgmester, kære Gæster, kære Medlemmer, kære Bestyrelse og kære Personale.

Mit navn er Kim Rindbo og jeg har været forstander for Christianehøj siden 1. september sidste år. Jeg kender endnu ikke jer alle, men det håber jeg på snart at komme til!

I dag er en festdag, for i dag er det præcis 40 år siden at Christianehøj slog dørene op for allerførste gang og det er en stor glæde at I er så mange der er fremmødt for at være med til at fejre denne dag. Tak for det!

I slutningen af 60'erne begyndte Lions Club i Bagsværd at arbejde på at finde et stort projekt som kunne samle og engagere hele klubben. Man afsøgte mulighederne for det rette projekt. Heldigvis besluttede man sig for at arbejde for ideen med at åbne et dagcenter for handicappede – det er vi glade og taknemmelige for!

Lions henvendte sig dengang til Vanføreforeningen for at få gode råd og til Vanførefonden for at søge tilskud. Gladsaxe kommune blev også spurgt om de var interesserede i ideen og svaret var straks positivt fra alle tre.

Efter en meget aktiv proces med ansøgninger og indsamling af penge kunne byggeriet gå i gang og tirsdag den 24. april 1973 åbnede dagcentret. I første omgang blev huset bygget i et plan og 20 år senere i 1993 blev førstesalen bygget på.

Gennem årene har rigtig mange medlemmer og pårørende haft stor glæde af Christianehøj. Her har været en vælg af samvær, aktiviteter, fester og glade dage. Hvis I går ind i vores motionssal herude, har vi en lille fotoudstilling af forskellige minder fra årene.

Nu står vi så her på Christianehøj – 40 år gammel i dag. Hvad kan man så forvente af en 40 årig i dagens Danmark? Svaret må vist være alt!

Jeg synes at Christianehøj er i sin allerbedste alder. Frisk og klar til nye udfordringer med en dejlig og engageret medlemsskare og et dygtigt personale der er klar til at fortsætte de næste 40 år?

Det er en fornøjelse for personalet, inklusive undertegnede at hilse på dagens medlemsskare hver morgen. Vi glæder os til at se hvert enkelt medlem og vi gør vores bedste for at medlemmerne skal glæde sig til at komme på Christianehøj.

Jeg tror at langt de fleste af vores medlemmer og i hvert fald hele personalet føler at Christianehøj er deres sted.

PC kurser for begyndere

Fra sensommeren/efteråret har Christianehøj planer om at starte computerkurser for begyndere.

Undervisningen vil blive varetaget af personale fra Gladsaxe bibliotek som til dagligt står for bibliotekets PC undervisning.

Planen er at starte med et lille hold af begyndere som mødes én gang ugentligt i 4 uger i Christianehøjs multirum. Hvis det bliver en succes er der tanker om at udvide konceptet med flere kurser.

Man kan benytte Christianehøjs computere i undervisningen. Kurset er gratis for de tilmeldte.

Nærmere følger når tidspunktet for kurset nærmer sig.

Infoskærme

Christianehøj har fået nye infoskærme. Albert og Jens Erik har arbejdet sammen om projekt "Infoskærme" som nu er gået i luften i en prøveudsendelse.

Hvis du har forslag til informationer af almen interesse, som du ønsker på skærmene, så henvend dig på kontoret.

Kursus

Kurset ”Lær at leve med kronisk sygdom” blev afholdt i januar og februar 2013 med 18 tilmeldte kursister fra Christianehøj.

I samarbejde med Gladsaxe forebyggelsescenter og Komiteen for Sundhedsoplysning blev kurset afholdt i Christianehøjs nye multirum på 1 sal.

Formålet med kurset var at give kursister med kronisk sygdom redskaber til bedre at kunne håndtere hverdagen med kronisk sygdom.

Udannede undervisere stod for kurset, og der deltes erfaringer og råd. Hensigten var at gøre kursisterne bedre i stand til at yde egenomsorg og forøge livskvaliteten.

Undervisningen på Christianehøj blev varetaget af tre dygtige undervisere – Marianne, Michell og Jeanette.

Kurset blev en succes med lutter positive tilbagemeldinger og der arbejdes på at gentage kurset på et senere tidspunkt.



Dette ejerskab kan godt være en lille udfordring en gang imellem for den relativt nye forstander ☺ Men det er jo i virkeligheden et udtryk for et ægte engagement og er det stof som kvalitet lever af...

Personalegruppen har i fællesskab vedtaget et slogan som vi arbejder efter. Det er: **Christianehøj - det bedste til Dig.**

Sloganet skal signalere at vi arbejder med at søge de **bedste** løsninger til hvert enkelt af vores medlemmer. Det er en stor styrke og en individuel tilgang til vores medlemmer som vi løbende arbejder videre med.

Et jubilæum er også en anledning til at kigge fremad. Og hvad skal fremtiden på Christianehøj så bringe?

Vi kommer ikke udenom at Dagcentret også skal følge med udviklingen i samfundet. Hvis vi ikke gør det bliver vi en lille enklave. En isoleret ø i et pulserende samfund i rivende udvikling lige rundt omkring os – et samfund som kan virke farligt og uoverskueligt.

Det duer ikke.

Christianehøj må derfor også følge udviklingen, gøre brug af relevant ny viden og de positive tiltag som udviklingen også medfører.

Men forandringsprocesser er svære. De fleste af os er af natur vanemennesker, som ikke bryder sig om forandringer.

Trygheden ligger i det kendte – utrygheden ligger i det ukendte.

Derfor gør både personalet og jeg os umage når der er forandringer på Christianehøj.

Vi gør os umage med at gøre det ukendte KENDT så hurtigt og smertefrit som muligt.

Vi vil fortsat prioritere og fortsætte arbejdet med målrettet at fokusere på, at medlemmerne skal glæde sig hver gang turen går til dagcentret.

Christianehøj med medlemmer og personale er nemlig på mange måder som en stor familie og det er en kvalitet som det er vigtigt at bevare.

Til sidst vil jeg gerne takke Lions Club, Gladsaxe kommune og alle vores andre samarbejdspartnere for årene der er gået – vi glæder os til at fortsætte samarbejdet.

Endelig så vil jeg gerne bede jer om at udbringe et trefoldigt Hurra for Christianehøj.

Christianehøj længe leve!

