

Dagcentret Christianehøj

Christianehøj 193-195

2860 Søborg

Tlf.: 39 69 24 34

Mail: dagc@christianehoj.dk

Webside: www.christianehoj.dk

Bestyrelsesformand:

Lis Napstjert

Nybøllevej 68B

Nybølle

2765 Smørum

Tlf.: 4169 1920

Kontingent:

1 dag om ugen kr. 100,- pr. måned.

2 dage om ugen kr. 200,- pr. måned

3 dage om ugen kr. 300,- pr. måned

Åbningstider:

Alle hverdage fra 9.30 - 15.00

Transport:

Er du gladsaxeborger og ikke i stand til at bruge offentlige transportmidler, kan

der, efter aftale med kontoret aftales afhentning med [Harbirk Bustrafik](#).

Er man godkendt til kørsel med Harbirk, skal man selv sørge for at afmelde senest samme morgen mellem 7.00 og 8.15 på tlf. [44 44 32 66](#).

Blomsterkasse:

Medlemsrådet administrerer en "blomsterkasse", som går til sygehilsner, gaver m.m. Både medlemmer, personale og vores chauffører betaler til blomsterkassen med kr. 200,- kr. for et år.

Christiane Nyt:

Udkommer når der er artikler til det. Oplag: 200 stk.

Ansvarshavende: Forstander Kim Rindbo

Christiane NYT

Årgang 45 nummer 2 / 2018

FLYTTERODET OVERSTÅET

BILLEDER FRA MASKEBALLET

MILJØÅR 2019 PÅ CHRISTIANEHØJ



Christiane høj – det bedste til Dig

Kære alle sammen.

Så blev det atter juletid og det er igen tid til mange gode stunder sammen ved Christianehøjs mange traditionelle julearrangementer. Den store nytårsfest er fastsat til fredag den 25/1-2019.

Hen over sommeren '18 blev Christianehøjs gamle og slidte varmtvandsbassin nedlagt og i stedet blev der lagt fliser, hvor bassinet tidligere lå.

Det har åbnet for nye muligheder i rummet, og vi skal i fællesskab arbejde med hvordan rummet skal indrettes til glæde og gavn for alle.

Der er blevet nedsat et arbejdsudvalg, foreløbeligt bestående af Heidi og Henrik L.

Kom gerne med flere ideer til det nye (Multi)rums indretning.

Samtidigt med dette arbejde byttede værkstederne og træningsrummene plads med henblik på at skaffe mere plads til træningsmaskinerne, styrke/balanceholdene, gymnastikken og fysioterapien mv.

Værkstederne har fået lidt mindre plads end før, men lykkeligvis er hjerterummet det samme som hidtil, hos Yo-yo og Henrik S. på Christianehøjs hyggelige værksteder.

Rigtig glædelig jul og godt nytår til jer alle!

Mange hilsner

Kim Rindbo

Forebyggelsescentret i Gladsaxe

Vidste du at kommunens Forebyggelsescenter på Søborg Hovedgade 200 har mange spændende tilbud til også dig?

Tilbuddene i forebyggelsescentret retter sig mod alle borgere i kommunen og er baseret på den nyeste viden på sundhedsområdet. Du kan finde meget mere om tilbuddene på nettet og på Christianehøjs informations-skærm.

Forebyggelsescentrets tilbud

Tilbuddene til kommunens borgere omfatter blandt andet:

- Temaarrangementer med fokus på sundhed
- Sundt Liv Vejledning
- Rygestopkurser
- Kræftrehabilitering
- Kostvejledning
- Motionsvejledning
- Diabetesrådgivning
- Rusmiddelrådgivning til brugere og pårørende
- Sorg- og krise rådgivning
- Sorggrupper
- KOL-cafe/KOL-rehabilitering
- Patientuddannelse "Lær at leve med kronisk sygdom"

Forebyggelsescentret har også sundhedsbutikker i:

Høje Gladsaxe og i Værebros Park.

Hør mere hos Christianehøjs personale.

EKSTRA HYGGEDAG MELLEM JUL OG NYTÅR

Kom og nyd en dejlig dag på
Christianevej

Fredag den 28. december 2018
Kl. 10-15



Tilmelding i den røde bog
senest den 14/12-18
Pris kr. 60,- inkl. mad
Man skal selv sørge for kørsel!

Nyt medlem af Christianehøjs bestyrelse



Carsten Rittig

Carsten er Lions medlem og er til daglig direktør i firmaet Krydsfiner-Handelen A/S. Carsten har for år tilbage været medlem af vores bestyrelse, så vi kan sige:
Velkommen tilbage!

Carsten erstatter bestyrelsesmedlem og tidligere formand for Christianehøjs bestyrelse, **Ole Mortensen**, der desværre gik uventet bort i september 2018.

Oles bortgang var et stort tab for mange, selvfølgelig ikke mindst for Oles familie. Christianehøjs tanker går særligt til Viola - Oles hustru.

Jeres engagement, smittende humør og indsats for bl.a. Christianehøjs medlemmer, pårørende og personale, var og er noget helt særligt!

Æret være Oles minde.

Miljøår 2019 på Christianehøj

Vores dygtige medlem – Vagn Erik – har i mange år hjulpet i køkkenet. Han har ligeledes i mange år sorteret meget af vores affald til genbrug. Det er han rigtig god til! På den måde har Christianehøj, takket være Vagn Eriks arbejde, været foran samfundsudviklingen i mange år!

Tanken er nu yderligere at udvikle Christianehøjs forhold til miljøet med henblik på at dagcentret bidrager med vores del af løsningen for naturen. I 2019 påbegyndes derfor en proces indenfor de områder hvor miljø-belastningen kan mindskes på Christianehøj.

Håbet er at alle medlemmer og personaler vil bakke op om dette tiltag for miljøet!



Nytårsfest



Fredag d. 25. januar 2019
kl. 17 - 23

Der vil blive serveret:

Velkomstdrink

Limemarineret Laks

Kalvecuslotte med flødekartofler og bønner

Jordbær kage

Kaffe - Kransekage

BANDET "PROFESSOR LONGHAIR" UNDERHOLDER

PRIS KR. 300,-
+ EVT. KØRSEL KR. 50,-
PÅRØRENDE VELKOMNE



Sidste tilmelding i den røde bog fredag d. 11/1 - 2019



