

Dagcentret Christianehøj

Christianehøj 193-195

2860 Søborg

Tlf.: 39 69 24 34

Mail: dagc@christianevoj.dk

Webside: www.christianevoj.dk

Bestyrelsesformand:

Lis Napstjert

Nybøllevej 68B

Nybølle

2765 Smørum

Tlf.: 4169 1920

Kontingent:

1 dag om ugen kr. 100,- pr. måned.

2 dage om ugen kr. 200,- pr. måned

3 dage om ugen kr. 300,- pr. måned

Åbningstider:

Alle hverdage fra 9.30 - 15.00

Transport:

Er du gladsaxeborger og ikke i stand til at bruge offentlige transportmidler, kan der, efter aftale med kontoret aftales afhentning med [Harbirk Bustrafik](#).

Er man godkendt til kørsel med Harbirk, skal man selv sørge for at afmelde senest samme morgen mellem 7.00 og 8.15 på tlf. [44 44 32 66](#).

Blomsterkasse:

Medlemsrådet administrerer en "blomsterkasse", som går til sygehilsner, gaver m.m. Både medlemmer, personale og vores chauffører betaler til blomsterkassen med kr. 200,- kr. for et år.

Christiane Nyt:

Udkommer når der er artikler til det. Oplag: 250 stk.

Ansvarshavende: Forstander Kim Rindbo

Christiane NYT

Årgang 45 nummer 1 / 2018

VARMTVANDSBASSINET NEDLAGT

MASKEBAL PÅ HØJEN

KALENDER 2018/19 VEDLAGT



Christianevej – det bedste til Dig

Kære alle sammen.

Så blev det atter sommer og det er igen tid til mange gode stunder sammen i bl.a. Christianehøjs have – forhåbentlig med fortsat sol.

Denne gang indeholder ChristianeNYT kalenderen for 2. halvår 2018 og 1. halvår 2019. **Tag den venligst ud og gem den!**
Evt. rettelser til kalenderen vil kunne ses på vores hjemmeside

Efter 45 års brug var vores varmtvandsbassin slidt op, flere filtre var defekte, hvilket betød at der er risiko for at vandet fra bassinet kunne løbe ud i vores kælder og skabe store skader på alle de dyre installationer i kælderen.

Et af disse store filtre kunne ikke længere skaffes, hvilket ville have betydet en meget bekostelig ombygning af vandrensnings systemet i kælderen. Samtidigt benyttede kun relativt få af Christianehøjs medlemmer bassinet. Hvilket jo betyder at rigtig mange medlemmer ikke benyttede bassinet!

På denne baggrund har Christianehøjs bestyrelse besluttet at bassinet skulle nedlægges hurtigst muligt.

Til gengæld får vi så mere gulvplads hvor varmtvandsbassinet lå. Denne gulvplads skal udnyttes til gavn og glæde for alle medlemmer. Skriv gerne dit forslag på listen på opslagstavlen.

Rigtig god sommer til jer alle!

Mange hilsner

Kim Rindbo

Forebyggelsescentret i Gladsaxe

Vidste du at kommunens Forebyggelsescenter på Søborg Hovedgade 200 har mange spændende tilbud til også dig?

Tilbuddene i forebyggelsescentret retter sig mod alle borgere i kommunen og er baseret på den nyeste viden på sundhedsområdet. Du kan finde meget mere om tilbuddene på nettet og på Christianehøjs informations-skærm.

Forebyggelsescentrets tilbud

Tilbuddene til kommunens borgere omfatter blandt andet:

- Temaarrangementer med fokus på sundhed
- Sundt Liv Vejledning
- Rygestopkurser
- Kræftrehabilitering
- Kostvejledning
- Motionsvejledning
- Diabetesrådgivning
- Rusmiddelrådgivning til brugere og pårørende
- Sorg- og krise rådgivning
- Sorggrupper
- KOL-cafe/KOL-rehabilitering
- Patientuddannelse "Lær at leve med kronisk sygdom"

Forebyggelsescentret har også sundhedsbutikker i:

Høje Gladsaxe og i Værebros Park.

Hør mere hos Christianehøjs personale.

NY MEDARBEJDER PÅ CHRISTIANEHØJ



Stine er uddannet ergoterapeut og kommer fra en stilling i Gladsaxe kommune som hjemmevejleder.

Stine er blevet makker med Marianne og de udgør tilsammen Christianehøjs nye Neurorehabiliteringsteam, der arbejder med de medlemmer der er senhjerne-skadede.

VELKOMMEN TIL STINE!

Årets temafest er: **Maskebal**

Torsdag den. 11. oktober 2018
Kl. 17.00 – 22.00



Der vil blive serveret:

Lækker mad

Diskotek Venus spiller igen op til dans

PRISEN ER KR. 150,-
+ EVT. KØRSEL KR. 50,-

Sidste tilmelding 27. september 2018



KØRSLEN TIL AFTEN ARRANGEMENTERNE.

Som tidligere nævnt her i ChristianeNYT vil vi venligst opfordre medlemmerne til at kørslen til aftenarrangementer, begrænses til det absolut nødvendige.

Vi vil derfor, så vidt muligt, venligst opfordre jer til at benytte andre transportformer, såsom f.eks. Flextrafik eller Flextur om aftenen.

Den DAGLIGE kørsel og kørsel til DAGS arrangementer fortsætter som hidtil!



På kørslen til/fra AFTEN arrangementer på dagcentret såsom festerne blev egenbetalingen sat op til kr. 50,- t/r pr. 1/2-2016. Husk venligst at melde afbud til kørslen hvis du alligevel ikke kan komme, da vi ellers skal betale for kørslen.



Fremmøde regel på Christianehøj

I forbindelse med vores nye aftale med Gladsaxe kommune (Driftsoverenskomsten af 1/1-2017) blev det aftalt, at medlemmer fra Gladsaxe kommune mindst skal fremmøde halvdelen af de dage de er tilmeldt på Christianehøj.

Medlemmernes fremmøde på Christianehøj skal, set samlet over en løbende seks måneders periode, være på mindst 50 %.

Det betyder i praksis at hvis du ikke fremmødt, uden gyldig grund, i mindst halvdelen af de dage, du har på Christianehøj, så skal vi se nærmere på fraværet.

Der vil selvfølgelig være undtagelser for reglen, altså gyldige fraværs grunde, f.eks. man er syg/indlagt mv.

Christianehøjs administration har, senest i foråret 2018, kontaktet de medlemmer der risikerede at falde for 50 % reglen i første halvår 2018.

Har du derefter, samlet set alligevel et for lavt fremmøde, vil du evt. skulle revisiteres af Gladsaxe kommune.

Reglen er indført for at Gladsaxe kommune ikke skal yde tilskud til medlemmer, der ikke bruger Christianehøj.

Kim Rindbo



5 årlige kaffemøder har erstattet det tidligere ene årlige husmøde.

Medlemmerne har dermed fortsat den vigtige mulighed for at mødes og diskutere emner på dagcentret. Medlemsrådet og ledelsen har for nogle år siden besluttet at erstatte husmødet med 5 årlige kaffemøder. En fordel er at det er mindre møder, hvorved flere kan komme til orde med stort og småt.

Kaffemøderne har nu længe været afholdt med succes, der har været gang i snakken og forslagene. Det lover godt for de kommende møder og medbestemmelsen.

På kaffemøderne er det dagens medlemsskare som opfordres til at mødes i spisestuen. Da mange jo kommer flere ugedage, er der muligheder for at bringe emnerne op på tværs af ugedagene.

Datoerne for kaffemøderne står i årskalenderen.
Vel mødt!

Affaldssortering på Christianehøj

Vores dygtige medlem – Vagn – har hjulpet i køkkenet i mange år. Han har ligeledes i mange år sorteret vores affald til genbrug.

Det er han rigtig god til! På den måde har Christianehøj, takket være Vagns arbejde, været foran samfunds udviklingen i mange år!



Kommunen har været på besøg hos os, og det har medført at vi har fået flere forskellige nye affaldscontainere til pap, plast, papir og glas. De står udenfor ved siden af de gamle affaldscontainere.

Indenfor har vi selv sat nye genbrugsspande op til plastikkrus og sugerør – brug dem meget gerne, men vær venligst opmærksom på at der ikke må komme andet affald i disse spande!

Varmtvandsbassinet nedlagt

Efter 45 års tro tjeneste måtte varmtvandsbassinet nedlægges pga. defekter, som nævnt på side 2 i bladet her. I stedet vil vi forsøgsvis tage i svømmehallen med de medlemmer der hidtil har badet og som har behov for omklædningshjælp mv. For år tilbage var bassinet Christianehøjs flagskib, men de senere år har kun relativt få medlemmer badet.



Vandet tømmes ud af det gamle varmtvandsbassin



Albert, Bent og Daniel under det hårde arbejde med nedrivning af betonen. Godt gået af vores supervikarer!



En del timer senere....