

### Dagcentret Christianehøj

Christianehøj 193-195

2860 Søborg

Tlf.: 39 69 24 34

Mail: [dagc@christianehoj.dk](mailto:dagc@christianehoj.dk)

Webside: [www.christianehoj.dk](http://www.christianehoj.dk)

### Bestyrelsesformand:

Lis Napstjert

Nybøllevej 68B

Nybølle

2765 Smørum

Tlf.: 4169 1920

### Kontingent:

1 dag om ugen kr. 100,- pr. måned.

2 dage om ugen kr. 200,- pr. måned

3 dage om ugen kr. 300,- pr. måned

### Åbningstider:

Alle hverdage fra 9.30 - 15.00

### Transport:

Er du gladsaxeborger og ikke i stand til at bruge offentlige transportmidler, kan der, efter aftale aftales afhentning med [Harbirk Bustrafik](#).

Er man godkendt til kørsel med Harbirk, skal man selv sørge for at afmelde senest samme morgen mellem 7.00 og 8.15 på tlf. [44 44 32 66](#).

### Blomsterkasse:

Medlemsrådet administrerer en "blomsterkasse", som går til sygehilsner, gaver m.m. Både medlemmer, personale og vores chauffører betaler til blomsterkassen med kr. 200,- kr. for et år.

Kan overføres via bank på Medlemsrådets bankkonto:

Nordea. Reg.nr.: 2256. Bankkonto: 8174803820

### Christiane Nyt:

Udkommer når der er artikler til det. Oplag: 200 stk.

Ansvarshavende: Forstander Kim Rindbo

# Christiane NYT

Årgang 44 nummer 1 / 2017

**ÅRSKALENDER 2017-18 VEDLAGT**

**NYT TILBUD TIL SENHJERNESKADEDE**

**BILLEDER FRA GRILLAFTENEN**

**ATTER OKTOBERFEST**



**Christiane høj – det bedste til Dig**

Kære alle sammen.

Så blev det atter sommer og det er igen tid til mange gode stunder sammen i Christianehøjs have. Der vil også være de traditionelle sommerferieture ud af huset.

Desværre er Handicapstranden under ombygning i 2017 og det vil først være muligt at Christianehøj kan benytte stedet igen i 2018.

I vedlagte kalender 2017/18 er der lidt ændringer i forhold til forrige kalender.

Christianehøjs kan igen byde velkommen til at brag af en fest med temaet: Oktoberfest – her vil der være mulighed for at deltage i løjerne omkring den tyske tradition for mad, øl, musik og dans mv.

Derudover er der et vælgermøde før kommunalvalget 2017. Og endelig så et lille forsøg med at holde åbent for alle medlemmer en enkelt dag mellem jul og nytår. Her skal man dog selv sørge for transporten til/fra Christianehøj.

Til gengæld har vi valgt at sætte Åbent hus/El-scooterturen til Bakkens lukning på pause i 2017. De to foregående år har der været for lidt interesse for arrangementet og vi går derfor i tænkeboks omkring arrangementet.

Christianehøjs nye tilbud: Neuro rehabilitering for sen-hjerneskadede åbner officielt den 1. Juli 2017. Mere om dette inde i bladet.

Rigtig god sommer til jer alle!  
Kim Rindbo

## Forebyggelsescentret i Gladsaxe

Vidste du at kommunens Forebyggelsescenter på Søborg Hovedgade 200 har mange spændende tilbud til også dig?

Tilbuddene i forebyggelsescentret retter sig mod alle borgere i kommunen og er baseret på den nyeste viden på sundhedsområdet. Du kan finde meget mere om tilbuddene på nettet.

### Forebyggelsescentrets tilbud

Tilbuddene til kommunens borgere omfatter blandt andet:

- Temaarrangementer med fokus på sundhed
- Sundt Liv Vejledning
- Rygestopkurser
- Kræftrehabilitering
- Kostvejledning
- Motionsvejledning
- Diabetesrådgivning
- Rusmiddelrådgivning til brugere og pårørende
- Sorg- og krise rådgivning
- Sorggrupper
- KOL-cafe/KOL-rehabilitering
- Patientuddannelse "Lær at leve med kronisk sygdom"

Forebyggelsescentret har også sundhedsbutikker i:

Høje Gladsaxe og i Værebros Park.

# GLADSAXEDAGEN

Lørdag den 26. august 2017 kl. 13-17

Christiane høj har igen i år fået mulighed for at reklamere for vores tilbud.

I år vil der være fokus på Christianehøjs nye Neuro-rehabiliterings tilbud for senhjerneskadede.

På dagen vil vi bede de fremmødte medlemmer om at hjælpe personalet med at dele information om Christianehøj og tilbuddet ud rundt på pladsen.

Nærmere om det når dagen nærmer sig.

Der vil være masser af boder og underholdning på Gladsaxedagen

Der vil være mulighed for at købe mad og drikke på pladsen.

Underholdningen på pladsen fortsætter også efter kl. 17, hvor Christianehøjs bod lukker.

Transport til Gladsaxedagen er for egen regning. Der er desværre ikke mulighed for transport via Christianehøjs ordninger.



TORSDAG DEN 12. OKTOBER KL. 17-22

Mange medlemmer har spurgt om der igen kunne blive en Oktoberfest på Christianehøj.

Og jo, vi skal igen temafeste sammen med den sydtyske tradition for OKTOBERFEST med tyrolermusik, øl, pølser, sjove hatte og anden sjov udklædning.

Allerede nu kan vi røbe at der igen vil blive kåring af: De herligste UDKLÆDNINGER, De flotteste OVERSKÆG, de sjoveste HATTE og den bedste ØL eller hvad vi nu finder på!

Tilmelding og yderligere information i bogen efter sommeren.

## Vælgermøde på Christianehøj

I november 2017 er der kommunalvalg og Christianehøj afholder traditionelt et vælgermøde for vores medlemmer og pårørende samt andre inviterede gæster.

Der vil være mulighed for at købe drikkevarer.

### Vælgermødet foregår:

Tirsdag den 31. Oktober 2017 kl. 19-21



## Indlæg fra medlem Hanne Sommer

Jeg har en usynlig sygdom,  
nogle dage er gode,  
andre dage er dårlige.

Jeg er led og ked af at skulle forklare mig  
- og forsvare mig...

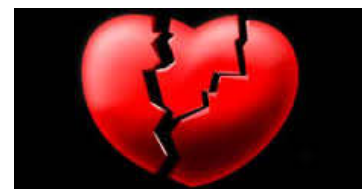
Jeg er værdifuld selvom jeg er syg,  
jeg ved ikke om jeg bliver rask,  
om jeg nogensinde bliver den jeg var.

Døm mig bare hvis du ikke forstår  
- men hold det for dig selv...

Jeg vælger at se frisk ud,  
på mine gode dage,  
på de dårlige ser du mig ikke...

Usynlige sygdomme kan ramme os alle  
- hvor som helst og når som helst...

Måske du kender en, der fejler det samme,  
men det betyder dog ikke,  
at du ved hvordan jeg har det.



## Nyt tilbud for hjerneskadede på Christianehøj

Christianehøj fik ny driftsoverenskomst (aftale om økonomi mv) med Gladsaxe kommune pr. 1. januar 2017.

Baggrunden var at medlemstallet på Christianehøj desværre var dalende de senere år, og dermed var der en overkapacitet på dagcentret, som skulle afklares. Lykkeligvis er Gladsaxe kommune jo en god kommune og en fornuftig ny aftale kom i stand.

Der blev kun få ændringer med den nye aftale og Christianehøj kan dermed fortsætte næsten som vi plejer. Dog skal vi bruge vores overkapacitet til et nyt tilbud til medlemmer med erhvervet hjerneskade:

Vi har ansat en ergoterapeut som starter 1/6 2017 og der bliver blandt andet særlige holdtilbud til gruppen af medlemmer med erhvervet hjerneskade.

Mere om det når "tilbuddet går officielt i luften".

For at finde midlerne til at ansætte en ergoterapeut på Christianehøj er Henrik S. , Anette fra køkkenet og jeg fra 1. maj 2017 gået lidt ned i tid, i hvert fald indtil videre.

Samtidigt er hele personalegruppen i gang med en opkvalificering til en større viden om erhvervede hjerneskader, så vi sikrer at Christianehøj også på hjerneskadeområdet kan levere en kvalitetsindsats.

Kim Rindbo

## Marianne Urban ansat som ergoterapeut

**1. Juni 2017 startede Marianne på Christianehøj. Marianne er uddannet som ergoterapeut og skal arbejde med Christianehøjs senhjerneskadede medlemmer i husets nye neurorehabiliteringstilbud. Marianne har tidligere arbejdet som ergoterapeut med bl.s. hjerneskadede og har bl.a. også været selvstændig i IT branchen.**

**Marianne hører nu til værkstedsteamet sammen med Yo-yo og Henrik S. Hun har fået et kontor på 1. sal.**

**Stort velkommen til Marianne – tag godt imod hende.**



## Ny alkohol politik på Christianehøj fra 1. Juli 2017.

Med baggrund i dels vores nye driftsoverenskomst, vores nye tilbud til senhjerneskedede samt den generelle udvikling i samfundet har jeg besluttet at der ikke længere indtages alkohol på Christianehøj, med flg. undtagelser:

Der må indtages alkohol på Christianehøj ved

- Aften arrangementer (fester mv.)
- påskefrokosten
- julefrokosten samt gløgg ved flere andre julearrangementer,

Derudover kan der indtages begrænsede mængder alkohol ved ture ud af huset.

Personalets anvisninger skal altid følges, både til fester, arrangementer og ture ud af huset mv!

Der vil fortsat kunne købes Super light øl på Christianehøj.

Der må fortsat ikke medbringes alkohol til Christianehøj.

Kim Rindbo,  
Forstander.

## Ny politik på Christianehøj.

Private "venskaber" på sociale medier med medlemmerne såsom f.eks. Facebook m.v. er fra 1. juli 2017 ikke længere tilladt for ansatte på Christianehøj. Dette er besluttet for at beskytte både medlemmer og personale mod eventuelle uhensigtsmæssige situationer.



Genbrugsrummet på 1 sal er lukket. Årsagen er at lokalet skal bruges til samtalerum/grupperum samt at der var meget få medlemmer der benyttede rummet.

Medlemmernes fremmøde på Christianehøj skal fra 1. juli 2017 og fremadrettet være på 50 % set over en 6 måneders periode. Der vil selvfølgelig være undtagelser såfremt man er syg/indlagt mv. Det betyder i praksis at er du ikke fremmødt i mindst halvdelen af de dage du har på Christianehøj, så vil kommunen se på det antal dage pr. uge de betaler for dit ophold hos os m.v.



Erik Laursen blev 50 år i slutningen af maj måned og vinterskægget blev i den anledning fjernet.... ;-)

Tillykke til Erik med den runde fødselsdag!



Grillfest 2017





Grillfest 2017



Personalet har været på kursus....



Nej, det var ikke et dykker kursus....