

Dagcentret Christianehøj

Christianehøj 193-195

2860 Søborg

Tlf.: 39 69 24 34

Mail: dagc@christianehoj.dk

Webside: www.christianehoj.dk

Bestyrelsesformand:

Ole Mortensen

Ved Elverparken 14

2730 Herlev

Tlf.: 44 91 54 04

Kontingent:

1 dag om ugen kr. 100,- pr. måned.

2 dage om ugen kr. 200,- pr. måned

3 dage om ugen kr. 300,- pr. måned

Åbningstider:

Alle hverdage fra 9.30 - 15.00

Transport:

Er du gladsaxeborger og ikke i stand til at bruge offentlige transportmidler, kan der, efter aftale med kontoret aftales afhentning med [Harbirk Bustrafik](#).

Er man godkendt til kørsel med Harbirk, skal man selv sørge for at afmelde senest samme morgen mellem 7.00 og 8.15 på tlf. [44 44 32 66](#).

Blomsterkasse:

Medlemsrådet administrerer en "blomsterkasse", som går til sygehilsner, gaver m.m. Både medlemmer, personale og vores chauffører betaler til blomsterkassen med kr. 200,- kr. for et år.

Kan overføres via bank på Medlemsrådets bankkonto:

Nordea. Reg.nr.: 2256. Bankkonto: 8174803820

Christiane Nyt:

Udkommer når der er artikler til det. Oplag: 300 stk.

Ansvarshavende: Forstander Kim Rindbo

Christiane NYT

Årgang 41 nummer 1 / 2014

KALENDER 2014-15 INDEN I

HVERVEKAMPAGNE I AUGUST

ABBA GENFORENET PÅ DAGCENTRET



Christiane høj – det bedste til Dig

Kære alle sammen.

Denne gang indeholder ChristianeNYT kalenderen for 2. halvår 2014 og 1. halvår 2015. Tag den venligst ud og gem den. Rettelser til kalenderen vil kunne ses på vores nye hjemmeside.

ChristianeNYT handler denne gang bl.a. om den kommende medlems hvervekampagne. Hvis I kigger under august 2014 i vedlagte kalender, kan I se datoerne for disse aktiviteter.

ChristianeHøj får stadig den samme mængde af nye medlemmer som vi hele tiden har fået. Men desværre så har vi i en længere periode mistet flere medlemmer end vi har fået nye. Årsagen er oftest sygdom, men desværre er mange også afgang ved døden.

Da det er vigtigt at Christianehøjs ressourcer benyttes fuldt ud har vi besluttet at iværksætte en hvervekampagne. Vi vil med kampagnen gøre opmærksom på os selv overfor endnu flere af Gladsaxes førtidspensionister – se mere inde i bladet.

Med denne kampagne vil vi også rigtig gerne involvere alle jer medlemmer. Vi håber at i vil være med til at reklamere for Christianehøj ude hvor I færdes.

Fortæl gerne om dagcentrets tilbud til nye potentielle medlemmer. Fortæl også gerne om de aktiviteter, det gode samvær og om det stærke sammenhold vi har på Christianehøj.

Mange hilsner og god sommer til jer alle!

Kim Rindbo

Forebyggelsescentret i Gladsaxe

Vidste du at kommunens Forebyggelsescenter på Søborg Hovedgade 200 har mange spændende tilbud til også dig?

Tilbuddene i forebyggelsescentret retter sig mod alle borgere i kommunen og er baseret på den nyeste viden på sundhedsområdet. Du kan finde meget mere om tilbuddene på nettet og på Christianehøjs informations-skærm.

Forebyggelsescentrets tilbud

Tilbuddene til kommunens borgere omfatter blandt andet:

- Temaarrangementer med fokus på sundhed
- Sundt Liv Vejledning
- Rygestopkurser
- Kræftrehabilitering
- Kostvejledning
- Motionsvejledning
- Diabetesrådgivning
- Rusmiddelrådgivning til brugere og pårørende
- Sorg- og krise rådgivning
- Sorggrupper
- KOL-cafe/KOL-rehabilitering
- Patientuddannelse "Lær at leve med kronisk sygdom"

Forebyggelsescentret har også sundhedsbutikker i både:

Høje Gladsaxe og i **Værebros Park**.

Hør mere hos Christianehøjs personale.

Læserbrev fra medlem Mette Dahl Larsen:

Kære Gitte.

Jeg er rigtig glad for at Du er blevet fastansat på Christianehøj. Jeg er glad for Dig og håber at Du bliver i rigtig mange år.

Kærlig Hilsen Mette.



Christianehøj – poesi af medlem Torben Christensen:

”En ville lave en nihalet kat

En der sidder og laver kunst

En der sidder og knytter en livrem

Flere har kørt med Harbirk i mange år - over 25 år

Mange har lavet andet før de kom til skade”.

Hvervekampagne på Christianehøj

Som nævnt bliver der en hvervekampagne i August 2014 med fokus på to store arrangementer. Næmlig Gladsaxedagen ved Rådhuset samt vores Brunch- og loppemarkedsarrangement på Christianehøj. I ugerne op til begge arrangementer forbereder vi os til arrangementer med produktion af materialer m.v.

GLADSAXEDAGEN

Lørdag den 23. august 2014 fra kl. 13

Christianehøj har i år fået mulighed for at stille en bod op.

Boden vil være åben i tidsrummet kl. 13-17.

Personalet vil være i boden på skift.

Kom gerne og hils på!

Der vil være masser af andre boder og underholdning.

Der vil være mulighed for at købe mad og drikke på pladsen.

Underholdningen på pladsen fortsætter også efter kl. 17, hvor Christianehøjs bod lukker.

Transport til Gladsaxedagen er for egen regning. Der er desværre **ikke** mulighed for transport via Christianehøjs ordninger.

BRUNCH- OG LOPPEMARKED

Søndag den 31. august 2014 kl. 11-14

Christianevej afholder dette arrangement for alle Gladsaxe kommunes førtidspensionister.

Formålet er give alle eventuelle kommende medlemmer og deres eventuelle pårørende, en mulighed for uformelt at se vores lokaler, høre om vores tilbud samt hilse på vores søde medlemmer og personale.

Der vil være jazzmusik og salg af brunch-tallerkner til en pris af kr. 40,- på dagen. (Kr. 30,- i forsalg forinden på Christianevej samt i vores bod på Gladsaxedagen).

Christianevejs medlemmer kan bestille et gratis loppemarkedsbord til salg af egne brugte eller hjemmelavede effekter.





Christianevej 41 års fødselsdagsfest den 24. april 2014

Rigtig mange medlemmer var dukket op til Christianehøjs nye tiltag – fødselsdagsfesten. Det blev en rigtig god fest med rigtig god mad, underholdning ved Christianehøjs "damekor" og levende musik.

Stor var overraskelse da ABBA pludselig dukkede op til Christianehøjs 41 års fødselsdagsfest.

Efter kort tid viste det sig dog at være kopibandet "Dancing Queen" der spillede ABBA numre og det gjorde de helt fantastisk!

Senere spillede Peter fra gruppen op til dans i "natklubben" som vi kalder gymnastiksalene, når der er fest.

Stor tak til Lions Club for at sponsere – det betyder meget!



